



**Riserva Naturale del Paluaccio di Oga:**  
laboratori didattici e visite guidate a misura di famiglia

  
Bormio, the wellness mountain

## La Riserva Naturale del Paluaccio

La Riserva Naturale del Paluaccio di Oga è stata istituita con legge regionale nel 1983 per preservare una zona umida alpina di **grande interesse naturalistico**. Situata a 1.700 m di quota, in posizione panoramica sulla conca di Bormio essa è accessibile mediante una comoda carrozzabile che da Santa Lucia risale il versante del Monte Masucco per circa 7 km. La torbiera si è formata in un piccolo pianoro (Paluaccio) compreso fra le falde del **Monte Masucco** ed il dosso sul quale sorge il **Forte "Venini" di Oga**.

SCAN ME



A partire dagli stadi terminali dell'ultima glaciazione (oltre 10.000 anni fa), le condizioni morfologiche hanno favorito il ristagno idrico ed il conseguente **deposito di strati di torba**, profondi anche più di 10 metri.

Nell'ambiente palustre si è sviluppata una **ricca vegetazione** tipica delle aree umide che racchiude specie divenute ormai rare in altri contesti alpini a causa degli interventi di bonifica e di scavo effettuati nel passato.

La Riserva del Paluaccio è pertanto un vero **scrigno di biodiversità** e, come tale, **tutelata a livello europeo** quale Sito di Importanza Comunitaria (SIC) e Zona di Protezione Speciale (ZPS).

La Riserva può essere visitata percorrendo un comodo e pianeggiante **percorso pedonale** ad anello della lunghezza di circa 1 km che, anche grazie ad agevoli passerelle in legno, consente di addentrarsi nel cuore della torbiera.

**Una serie di pannelli** didattici arricchisce la visita illustrando gli aspetti salienti dell'area protetta.



COMUNITÀ MONTANA

**Alta Valtellina**



## Come raggiungere la Riserva

### IN AUTO:



Per chi arriva in Alta Valle percorrendo la SS 38 dello Stelvio (da Sondrio/Tirano), poco dopo l'uscita dell'ultima galleria, prendere la direzione verso sinistra alla rotonda (seconda uscita), come indicato dalla cartellonistica stradale. Da qui la strada inizia a salire con precise indicazioni per raggiungere la Loc. Forte di Oga transitando attraverso la frazione di Oga.

Da Livigno o Valdidentro, prendere la deviazione per Tirano/Sondrio/Milano (SP 28), che si trova oltre la frazione Piandelvino (alla rotonda prima uscita); poco oltre il valico situato nella località Le Motte, sarà facile individuare la strada verso il la Loc. Forte di Oga transitando attraverso la frazione di Oga.

### IN BUS:



Servizio giornaliero Autolinee Perego tel. 0342.905090

Dal 4 luglio al 6 settembre 2021 (tempo di percorrenza ca. 25 minuti)

- Partenze da Bormio per Loc. Forte di Oga:  
ore 9.00 – 11.30 - 14.00 – 18.00
- Partenze da Loc. Forte di Oga per Bormio  
ore 9.30 – 12.00 - 14.30 - 18.30

### A PIEDI O IN MTB/E-BIKE



La Riserva Naturale del Paluaccio di Oga si trova sul percorso di numerosi itinerari escursionistici, sia dedicati alla mountain bike, sia al trekking. Tramite il portale o l'APP Valtellina Outdoor è possibile scoprirli tutti oppure creare il proprio personalizzato.



---

Perchè non assaporare un po' di storia locale recandoti al **Forte Militare Venini di Oga**? Eretto a difesa dei principali valichi alpini dell'Alta Valtellina, fu costruito tra il 1908 e il 1914 in località Dossaccio. Ora, dopo opere di ripristino, è ben conservato e luogo di visita per tutti gli appassionati che amano la storia. **Durante l'estate sono previste attività per adulti e bambini: richiedi l'opuscolo dedicato.**



# Fotografare il Microcosmo

a cura di **Elio Della Ferrera**  
fotografo naturalista professionista

---

**lunedì 26 luglio h. 9.30**

**lunedì 9 agosto h. 9.30**

**giovedì 12 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 3 ore



## LA PROPOSTA

Il laboratorio è aperto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla fotografia. A chi già fotografa, viene fornita qualche importante nozione in più per migliorare l'approccio a questa attività. L'attività si svolgerà lungo un facile e comodo percorso negli ambienti naturali della Riserva. I partecipanti sono invitati a portare la propria attrezzatura fotografica: fotocamere compatte, reflex o semplicemente lo smartphone.

## ATTIVITÀ E OBIETTIVO

L'esperto guiderà i partecipanti dentro la riserva ed insegnerà ad osservare, riconoscere e fotografare gli aspetti più curiosi ed interessanti della natura nascosta della torbiera, con particolare attenzione ai dettagli. Verranno dati suggerimenti su inquadrature, luci, angolazioni e soprattutto si insegnerà ad osservare e a riprendere i soggetti più interessanti, il più delle volte poco conosciuti o addirittura sconosciuti al grande pubblico. Si farà assieme un'esplorazione fotografica, ma allo stesso tempo artistica e naturalistica: una sorta di piccolo viaggio dentro un microcosmo estremamente interessante e vario accompagnati dalle proprie attrezzature "per fermare l'attimo".

## ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

Adatto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla fotografia | **Min. 5 - Max 15 visitatori**

### INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

# Caccia alla traccia

a cura di **Sabina Colturi**  
biologa naturalista

---

**lunedì 12 luglio h. 9.30**

**lunedì 2 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 2 ore



## LA PROPOSTA

È possibile capire quali animali abitano un territorio senza avvistarli direttamente?

Lo scopriremo attraversando insieme la riserva naturale del Paluaccio, armati di sensi acutissimi e di una spiccata capacità di osservazione!

## CURIOSITÀ

Sapete che gli escrementi degli animali sono utilissimi nella ricerca scientifica? E che ogni animale la fa in modo diverso?

Ci sono cacche che assomigliano ai cereali che mettete la mattina nel latte, altre che assomigliano a fusilli!

È un mondo tutto da scoprire che riesce ad appassionare anche i più riluttanti e che vi darà una marcia in più per conoscere il territorio che vi ospita.

## ATTIVITÀ GRATUITA

## DESTINATARI

Adatto a bambini dai 6 agli 11 anni | **Min. 5 - Max 20 visitatori**

## INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

# Un ungulato al giorno

a cura di Jessica Franceschina  
esperta naturalista

---

**lunedì 19 luglio h. 9.30**

**lunedì 23 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 2 ore



## LA PROPOSTA

L'esperta naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve introduzione, verrà spiegata la distribuzione temporale annuale della vita degli ungulati tipici delle nostre montagne.

## CURIOSITÀ

Gli ungulati, insieme agli insetti, ai grandi rapaci e alla flora sono una parte importante per completare il puzzle che descrive le meraviglie delle nostre montagne. Ma sono sempre stati presenti?

Come mai hanno quel colore? Esiste un legame tra palchi e corna con l'età dell'animale?

L'esperta risponderà alle varie domande per imparare a riconoscere gli ungulati.

## ATTIVITÀ GRATUITA

## DESTINATARI

Adatto a bambini dai 6 agli 11 anni | **Min. 5 - Max 20 visitatori**

## INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

## Un mondo di insetti: impariamo a conoscerli e a osservarli

a cura di **Gianluca Ferretti**  
esperto naturalista

---

**martedì**

**13 - 20 - 27 luglio h. 9.30**

**3 - 10 - 17 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 3 ore



### LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve presentazione, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

### CURIOSITÀ

Gli insetti sono di gran lunga il gruppo animale più numeroso sul pianeta Terra, dove hanno conquistato pressoché tutti gli ambienti. Malgrado essi siano spesso invisibili ai nostri occhi, non è così esagerato affermare che il mondo è degli insetti. Infatti, anche se spesso non li vediamo, essi sono presenti ovunque, sia all'interno delle nostre case che negli spazi aperti. La loro stretta dipendenza dall'ambiente in cui vivono li rende ottimi bioindicatori, cioè affidabili rilevatori dello stato di salute del loro habitat. Impariamo a conoscerli e ad apprezzare il loro importante ruolo, i loro misteriosi cicli vitali e il loro comportamento unico ed affascinante. Conosciamo anche quali tecniche sono utilizzate da un entomologo per monitorare gli insetti in natura.

### ATTIVITÀ GRATUITA

#### DESTINATARI

Adatto a tutti | **Min. 5 - Max 20 visitatori**

#### INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).



# Natura e Fantasia

a cura di **Laura Valenti**  
artista e naturalista

---

**mercoledì**

**14 - 21 - 28 luglio h. 9.30**

**4 - 18 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 2 ore e mezza



## LA PROPOSTA

Vivremo un'esperienza nella natura osservando "piccoli mondi sconosciuti", raccontando storie e raccogliendo materiali per costruire qualcosa di unico, fatto con le proprie mani. Un punto di unione tra esperienza nell'ambiente naturale, fantasia e creatività.

## COME SI SVOLGE L'ATTIVITÀ

I partecipanti saranno accolti all'ingresso della Riserva da dove si partirà per l'avventura dentro lo straordinario mondo naturale che darà lo spunto per unire scienza e creatività. Impareremo ad osservare particolari bizzarri e inusuali della natura, utilizzando i nostri sensi ed aiutandoci anche con piccoli strumenti da campo. Ascolteremo una suggestiva storia e alla fine ci sarà un laboratorio creativo che darà la possibilità ai bambini di costruire con le proprie mani oggetti, personaggi e strumenti fatti con materiali raccolti lungo il percorso.

## ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

Attività destinata ai bambini e a tutti coloro che vogliono cimentarsi in un'attività divertente e stimolante.

**Min. 5 - Max 20 visitatori**

### INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

# Sketching in Torbiera

## A caccia con pennelli e matite

a cura di **Laura Valenti**  
artista e naturalista

---

**mercoledì**

**11 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 2 ore e mezza



### LA PROPOSTA

Esplorare ed osservare i lati nascosti del mondo naturale ed imparare a rappresentarli visivamente: un'esperienza artistica e conoscitiva del mondo naturale.

### COME SI SVOLGE L'ATTIVITÀ

I visitatori saranno accolti all'ingresso della Riserva da dove si partirà per un'immersione dentro la natura lungo il comodo e pianeggiante sentiero. Ci si fermerà ad osservare il mondo naturale: piante bizzarre, muschi curiosi e altro ancora. Durante l'escursione l'esperta mostrerà come fissare nella memoria visiva e grafica, attraverso fogli e matite, i soggetti più interessanti. Infine ci si sposterà presso i tavoli della Casermetta dove i partecipanti impareranno ad ottenere con pochi e semplici tratti di pennello, libellule, coleotteri, vegetali e altro ancora.

### ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

A tutti coloro che vogliono cimentarsi in un'attività divertente e stimolante anche senza avere particolari doti artistiche e a tutti coloro che vogliono semplicemente osservare "gli artisti al lavoro".

**Min. 5 - Max 20 visitatori**

### INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

## Entomologo per un giorno:

gli insetti saranno il cibo del futuro?

a cura di **Gianluca Ferretti**  
esperto naturalista

**giovedì 22 - 29 luglio h. 9.30**

**giovedì 5 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 2 ore



### LA PROPOSTA

L'esperto naturalista accoglierà i visitatori all'ingresso della Riserva.

Dopo una breve presentazione, seguiranno numerose tappe lungo il pianeggiante percorso di visita della torbiera, con la possibilità di osservare direttamente gli insetti - di cui l'area protetta è particolarmente ricca - nel loro ambiente naturale.

### ATTIVITÀ E OBIETTIVO

L'entomologo studia gli insetti, li cerca nei prati e nei boschi, li osserva e a volte li cattura per poterli meglio analizzare, ma poi li libera. È un lavoro affascinante e divertente, dove sono molto importanti la passione e il rispetto per la natura. Gli insetti hanno un loro Micromondo che per la maggior parte di noi è inesistente solo per il fatto che non si hanno gli occhi o i mezzi per osservarlo. In realtà è un mondo affascinante dove le forme e i colori sono sorprendenti e dove essi vivono, si riproducono e si comportano proprio come nel mondo Macrosopico. Imparare a conoscerli e riconoscerli diventerà un viaggio affascinante da percorrere insieme all'interno della Riserva Naturale del Paluaccio.

### ATTIVITÀ GRATUITA

### DESTINATARI

Adatto a tutti | Min. 5 - Max 15 visitatori

### INFO E PRENOTAZIONI

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).

# A spasso nella Riserva:

visita guidata alla Riserva Naturale

a cura di **Laura Valenti**  
naturalista

---

**domenica**

**1 - 8 - 22 agosto h. 9.30**

durata laboratorio ca. 3 ore



## **LA PROPOSTA**

Una visita guidata alla Riserva Naturale: immersi nel rilassante paesaggio della torbiera alpina, andremo alla scoperta del suo affascinante mondo ricco di specie animali e vegetali, spesso rare, che qui vivono indisturbate da migliaia di anni.

## **ATTIVITÀ E OBIETTIVO**

Impareremo a conoscere la storia della torbiera e degli sfagni, i particolari muschi che l'hanno formata nel corso dei millenni. Osserveremo piccole piante carnivore, orchidee, muschi, licheni e molto altro aiutandoci anche con strumenti da campo. Ascolteremo i suoni di alcuni uccelli ed osserveremo le libellule nel loro ambiente naturale ascoltando curiosità affascinanti sulla loro biologia. Un'occasione per immergersi nel mondo della torbiera imparando attraverso l'esperienza diretta.

## **ATTIVITÀ GRATUITA**

## **DESTINATARI**

Attività su percorso pianeggiante e poco impegnativo adatto a persone curiose di tutte le età.

**Min. 5 - Max 15 visitatori**

## **INFO E PRENOTAZIONI**

**Prenotazione obbligatoria entro le ore 18:00 del giorno antecedente presso gli uffici turistici AV.**

È necessario presentarsi all'appuntamento con calzature idonee (scarpe da trekking o simili).



## DA LEGGERE:



In riferimento all'attuale situazione sanitaria e alle norme in vigore, vi invitiamo gentilmente a rispettare le seguenti disposizioni:

- per tutte le attività elencate la **prenotazione è obbligatoria ed i posti limitati**. È possibile effettuare l'iscrizione **entro le ore 18:00 del giorno antecedente** (o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti) direttamente presso il nostro ufficio (Valdisotto - Tel. 0342 950166) oppure recandosi in uno degli Uffici Turistici dell'Alta Valtellina (Bormio, Valfurva, Valdidentro, Sondalo);
- per poter partecipare alle attività elencate è necessario **rispettare tutti i protocolli di protezione previsti dalla normativa**, in particolare l'utilizzo della mascherina e il distanziamento sociale. È responsabilità del genitore verificare che il proprio figlio rispetti tali norme;
- **I bambini di età inferiore ai 6 anni dovranno essere accompagnati da un adulto.**

**In caso di maltempo** o per cause di forza maggiore alcune attività potrebbero essere annullate o posticipate; in tali circostanze sarà nostra cura avvisare gli iscritti tempestivamente.

Con l'iscrizione alle attività i partecipanti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo di immagini fisse e in movimento che li ritraggono durante lo svolgimento delle iniziative. Ogni partecipante rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante l'attività, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. Inoltre con l'iscrizione autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi del Regolamento UE 2016/679.



**VALDISOTTO**

Via Roma 55 - 23030 - Cepina Valdisotto (SO) | Tel. 0342.950166 - Mob. 339.5835329  
info.valdisotto@bormio.eu

bormio.eu  
+39 0342 903300